



F.L.E.P Randonnée pédestre.



Rendez-vous : 8 heures 30
 Parking de l'église Saint Louis,
 quartier des Grésillons.
Départ : à 8 heures 45.

Pour chaque randonnée, il faut prévoir de quoi se restaurer : des en-cas, boisson chaude dans un "Thermos", repas pique-nique avec les boissons de votre choix. Une mini trousse à pharmacie peut être utile.

Un bon équipement évite les désagréments : des chaussures étanches avec des semelles à crampons, des vêtements chauds et de pluie en prévision du temps changeant dans notre région. Mais ne pas oublier, le couvre-chef, les lunettes de soleil et la crème solaire.

TARIFS	moins de 18 ans	plus de 18 ans
Cotisation FLEP	12 €	15 €
Cotisation section	5 €	5 €
Total	17 €	20 €



Bonjour à tous !

Après avoir bien digéré notre randonnée du littoral de Roscoff à Brest nous allons entamer une nouvelle saison et malgré les années qui passent nous gardons toujours notre enthousiasme et notre désir d'aller découvrir ce qui se passe derrière l'horizon.

Je compte sur la présence des anciens et je souhaite la bienvenue aux nouveaux randonneurs.

Je rappelle que nous effectuons les randonnées un dimanche par mois sur une distance d'environ 20 kilomètres. En fonction du terrain, du dénivelé, des sites à découvrir et de la durée des différentes pauses, nous marchons environ 5 ou 6 heures maximum.

N'oubliez pas de consulter le site internet pour le programme et les superbes photos de notre photographe maison, Laurent !

**PROGRAMME DES RANDONNÉES
 POUR LA SAISON 2019 - 2020**

Dimanche 22 septembre : Forêt domaniale de Marly et Louveciennes.
Départ : Parking route plantée. N : 48.8547 E : 2.0732
Distance : 20 kilomètres.
Dénivelé positif : 300 m.

Du parking proche de l'ancienne batterie de l'Auberderie nous rejoindrons le GR 1 qui nous mènera au Grand Parc de Marly, puis au Mausolée du Maréchal Joffre à Louveciennes. Après le parc du Château du Barry nous longerons l'aqueduc pour revenir au parc de Marly, une longue balade en forêt domaniale clôturera cette randonnée de rentrée. Si par endroit la circulation de l'autoroute se fait entendre, nous éviterons nos « amis » les chasseurs lors de cette journée d'ouverture de la chasse.

Dimanche 20 octobre : Fontenay St Père-Vétheuil.
Départ : Parking de l'église de Fontenay. N : 49.0270 E : 1.7514
Distance : 20 kilomètres.
Dénivelé positif : 430 m.

Immersion dans le Vexin verdoyant et vallonné où subsistent quelques plateaux boisés témoins de l'antique forêt d'Arties. Nous passerons par Vétheuil, ville chère à Claude Monet qui y séjourna de 1878 à 1881, et aussi par le bois du Chesnay classé « site remarquable » par le Muséum national d'histoire naturelle.

Dimanche 1 décembre : Bréval
Départ : Parking du collège. N : 48.9436 E : 1.5356
Distance : 17 kilomètres.
Dénivelé positif : 210 m.

Petite balade autour de Bréval pour goûter aux charmes des villages et hameaux du Vexin Mantois..

Dimanche 15 décembre : Paris et ses principaux monuments.
Départ : Place de l'Etoile
Distance : Environ 21 kilomètres

Pour cette randonnée d'avant Noël, nous reprendrons notre traditionnelle balade dans Paris. Au cas où certains d'entre vous ignoreraient la richesse de notre patrimoine, nous ferons une boucle d'environ 20 kilomètres dans la capitale pour découvrir ses principaux monuments. Un petit resto clôturera comme d'habitude notre journée.